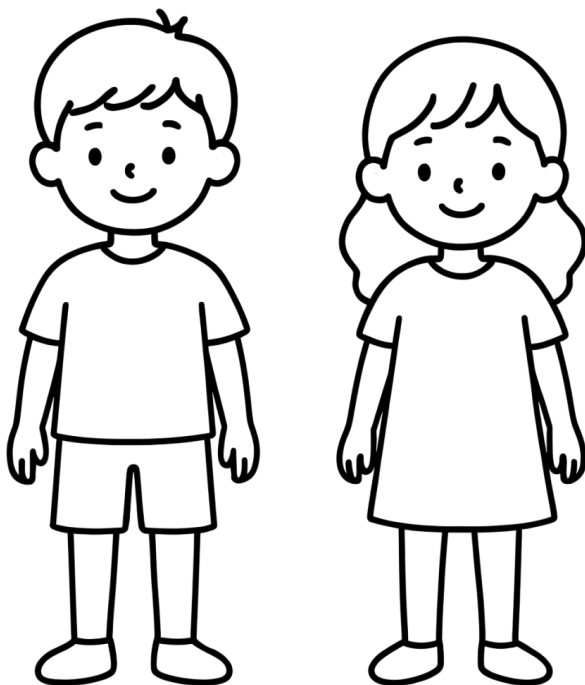


SENALA

Partes que cubre la ropa

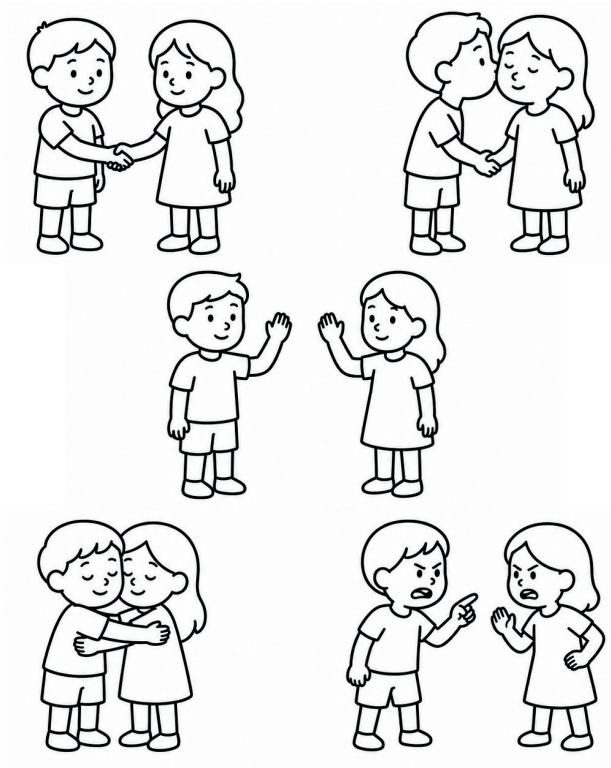
Rodea las partes del cuerpo que normalmente cubre la ropa interior o el vestido de baño.



LIOR

No me gusta

Marca con una X la situación en la que no te gustaría estar.



LIOR

¿Quién puede ayudar?

Señala o dibuja dos personas a las que podrías pedir ayuda.



Maestro/a



Policía



Médico/a



Mamá o papá

LIOR

Lugar seguro

Encierra el lugar donde buscarías ayuda si te sientes en peligro.



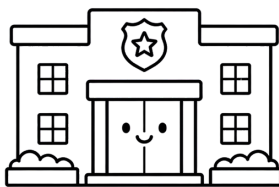
Escuela



Hospital



Mi casa

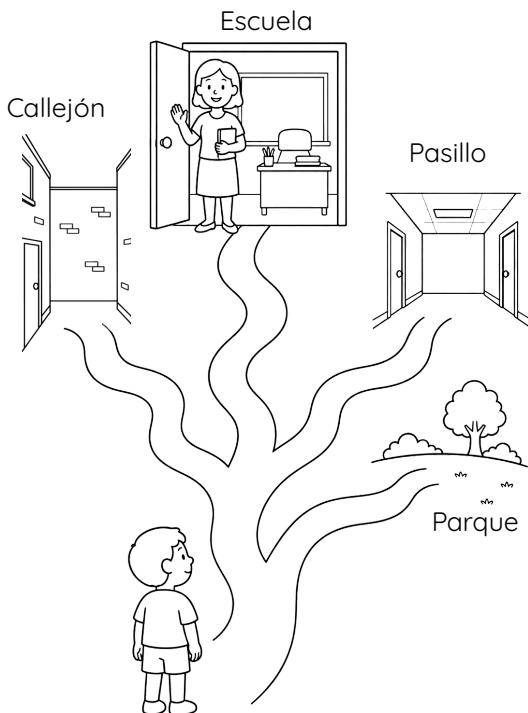


CAI de policía

LIOR

Camino para salir

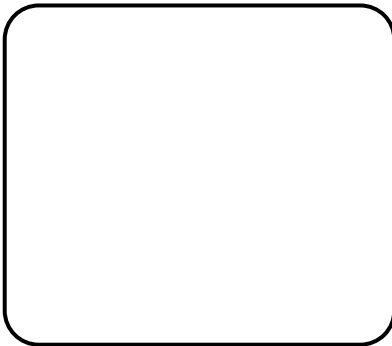
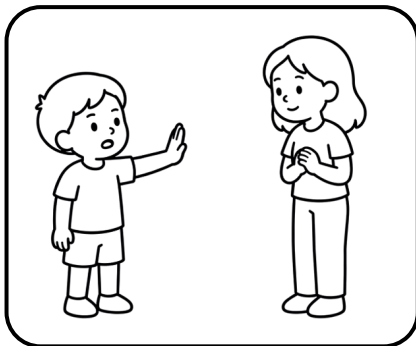
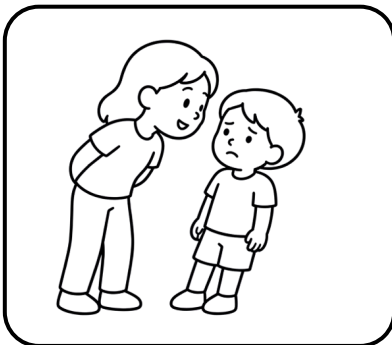
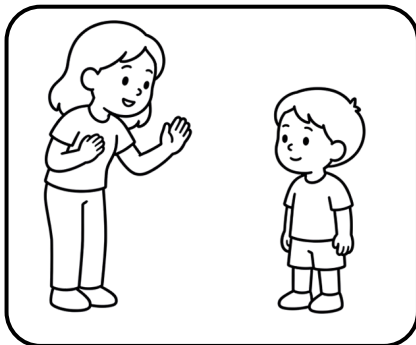
Dibuja el camino al lugar donde te sientas seguro/a.



LIOR

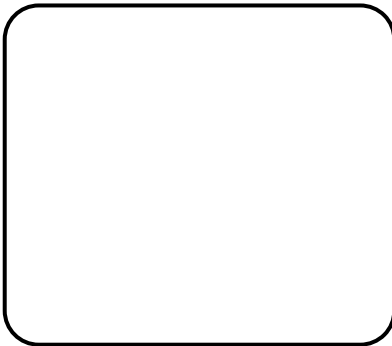
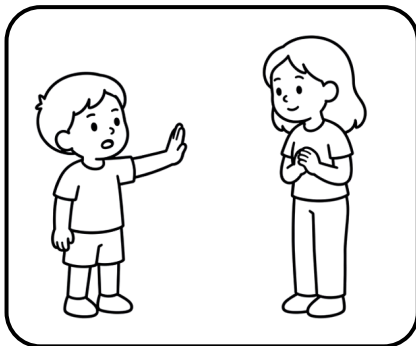
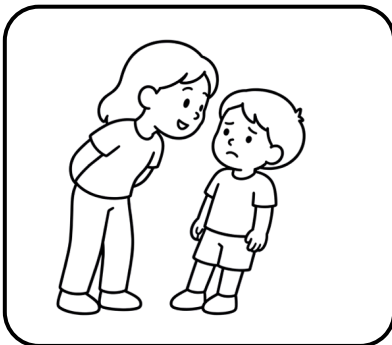
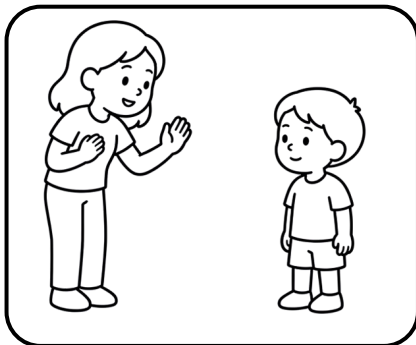
Se respeta mi cuerpo

Señala la imagen o dibuja la situación donde sí se respeta el cuerpo.



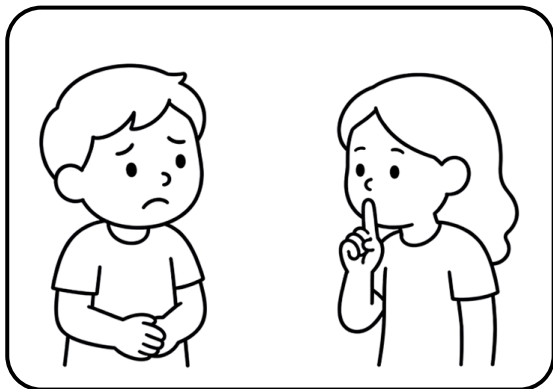
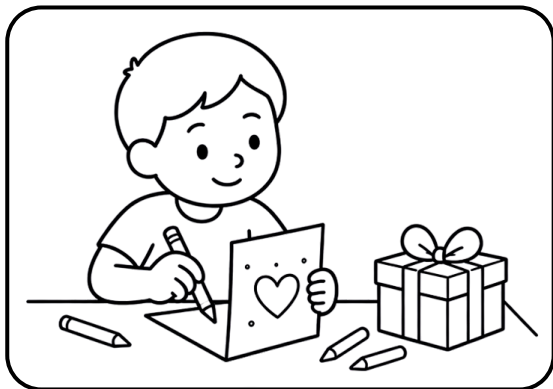
Se respeta mi cuerpo

Señala la imagen o dibuja la situación donde sí se respeta el cuerpo.



Secreto para contar

Encierra el secreto que sí deberías contar.

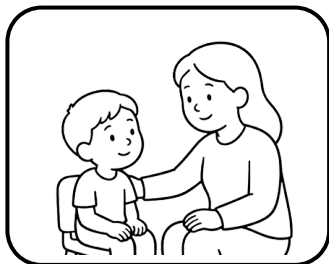
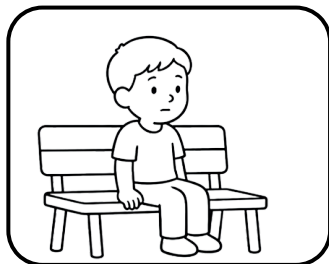
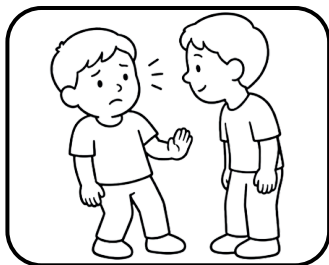
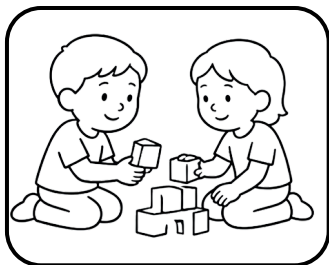


LIOR

IDENTIFICA

Emoción y situación

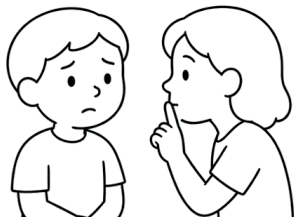
Une cada situación con la emoción que puede aparecer.



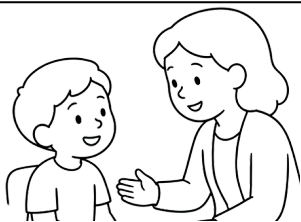
LIOR

Secretos

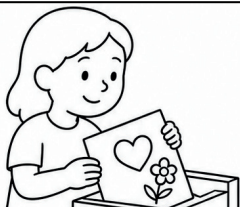
Marca o escribe qué secretos SÍ debe contarse.



Me contó algo que le da pena



Cómo mamá conoció a papá



Sorpresa de cumpleaños



Un extraño me llama

Otro(s)

LIOR

Frases que presionan

Identifica la frase que intenta presionar o hacer sentir culpa.



LIOR

Persona de apoyo

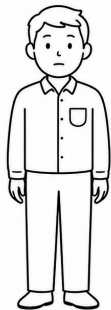
Marca o dibuja cuál persona puede ayudar si te sientes mal.



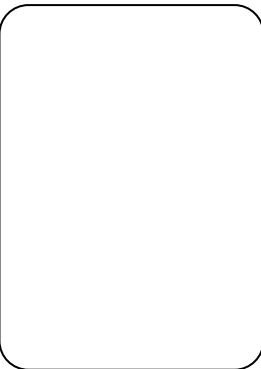
Psicologo/a



Amigo/a



Extraño/a



Docente

LIOR

Frases que protegen

Señala la frase que ayuda a cuidar tu cuerpo.



LIOR

Problema y ayuda

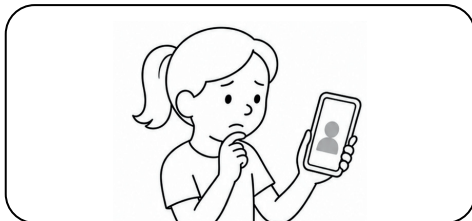
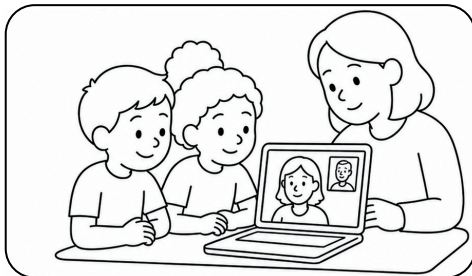
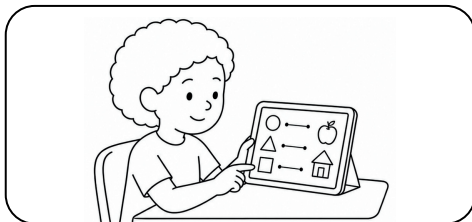
Une cada problema con la persona que podría ayudar.



LIOR

Pantallas de cuidado

Identifica cuál situación con pantallas necesita cuidado.



LIOR

Chantaje

Identifica cuándo alguien te quiere manipular para que hagas algo.



LIOR

APRENDE

The background is a solid orange color with rounded corners. It is decorated with a repeating pattern of light orange geometric shapes, including circles, plus signs, and question marks. Interspersed among these shapes are stylized, light orange silhouettes of baby figures in various poses, some appearing to be crawling or standing.

Número de emergencia

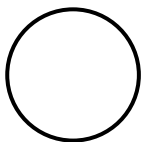
Aprende este número de emergencia y repítelo
en voz alta.

123

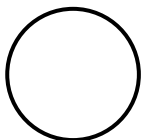
LIOR

Pedir ayuda

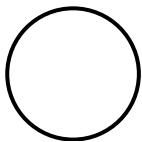
Ordena los pasos para pedir ayuda.



Cuento lo que pasó.



Busco a una persona de confianza.



Me alejo del lugar.

LIOR

Mi cuerpo se cuida

Une cada regla con el ejemplo correcto.

Mi cuerpo merece
respeto.

Puedo decir NO.

Puedo pedir ayuda.

No debo guardar
secretos que me
hacen sentir mal.

Busco a una
persona de
confianza.

Cuento lo que me
preocupa.

Digo “para” si algo
me incomoda.

Nadie debe
tocarme sin
permiso.

LIOR

Decir no

Elige o escribe una frase que te ayude a poner un límite.

No quiero.

Para, no me gusta.

Necesito espacio.

Voy a buscar ayuda.

LIOR

Mis personas de ayuda

Une o escribe cada lugar con un/a adulto/a que podría ayudarte allí.

Centro de salud

Barrio o
comunidad

Casa

Colegio

Mamá

Papá

Abuelo/a

Docente

Médico/a

Psicólogo/a

Enfermera/a

Vecino/a

Familiar

Autoridad indígena

LIOR

Si alguien quiere ver

Marca o escribe qué podrías hacer si alguien quiere ver una parte privada de tu cuerpo.

Decir NO.

Alejarme.

Buscar a una persona de confianza.

Contarlo aunque me pidan guardar silencio.

LIOR

Si alguien pide una foto

Marca o escribe qué podrías hacer si alguien pide una foto de tu cuerpo.

No enviar la foto.

Cerrar la pantalla o dejar el celular.

Contarle a una persona de confianza.

Pedir ayuda.

LIOR

Frases que ayudan

Lee o escribe y repite una frase que te ayude a detener una situación.

Para, no me gusta.

No quiero.

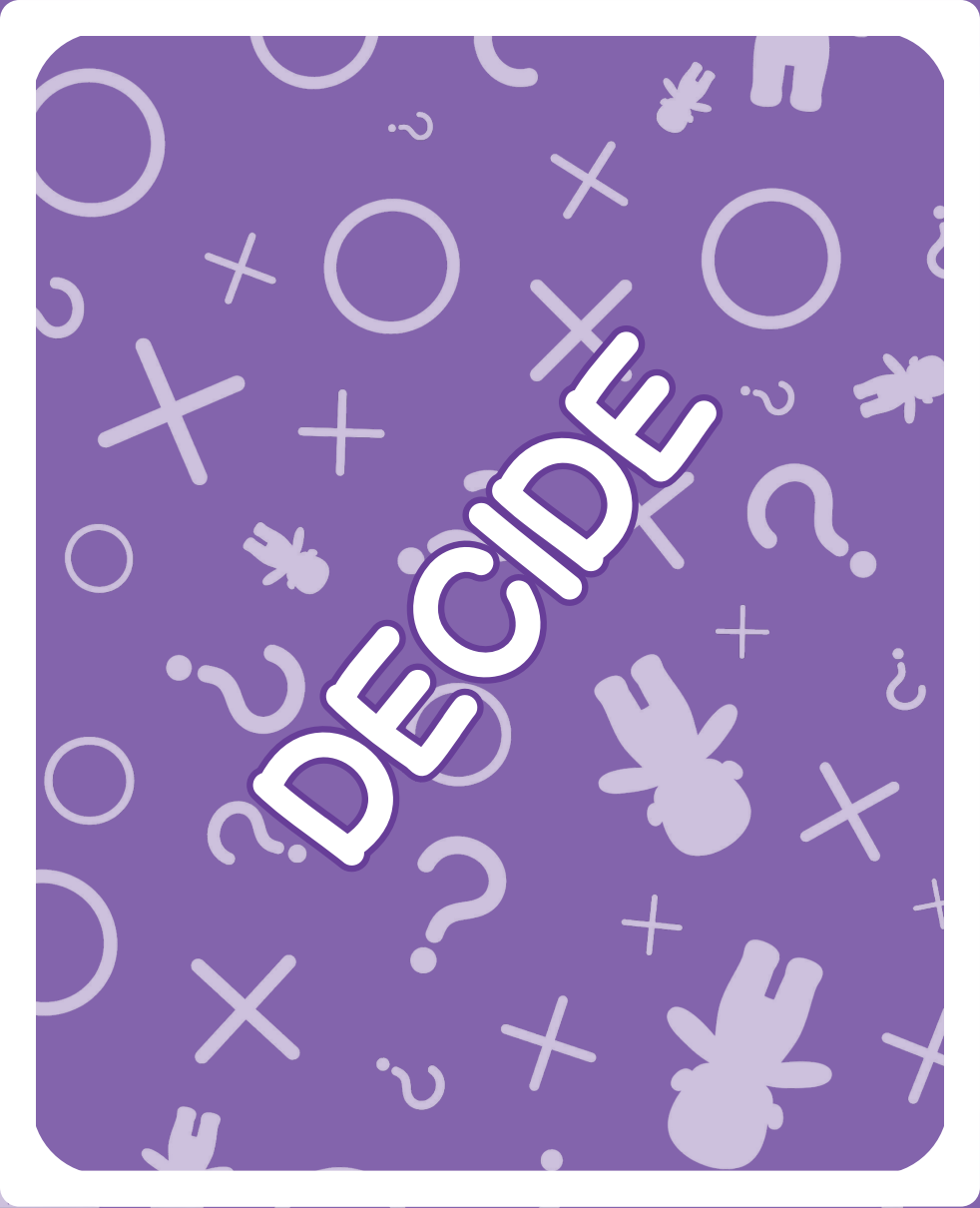
Necesito espacio.

No me siento cómodo/a.

Voy a buscar ayuda.

Esto no está bien para mí.

LIOR

The image features a solid purple background with a pattern of light purple geometric shapes, including circles, plus signs, and question marks. The word "DECIDE" is written diagonally across the center in a large, white, bold, sans-serif font with a thick black outline. The background also contains faint, stylized human figures in various poses, some appearing to be in motion or interacting with the shapes.

DECIDE

No quiero ese contacto

Selecciona o escribe. Si alguien hace algo con
tu cuerpo y no te gusta.
¿Qué harías?.

Me quedo callado/a

Digo que no, me alejo y lo cuento

Sigo para no incomodar

LIOR

Me pidió un secreto

Selecciona o escribe. Si alguien te pide guardar un secreto que te hace sentir mal.
¿Qué harías?.

Lo guardo

Se lo cuento a una persona de confianza

Espero solo/a

LIOR

Quiere que muestre

Selecciona o escribe. Si alguien te pide mostrar una parte privada de tu cuerpo.
¿Qué harías?.

La muestro

Digo “no” y busco ayuda

Me río y no digo nada

LIOR

Piden una foto

Selecciona o escribe. Si alguien quiere una foto de tu cuerpo.
¿Qué harías?.

La envío

No la envío y se lo cuento a una persona de confianza

Borro el mensaje y no digo nada

LIOR

Quiere que mire

Selecciona o escribe. Si una persona quiere que mires una parte privada de su cuerpo. ¿Qué harías?.

Me quedo callado/a

Digo “para” y me alejo

Sigo para no incomodar

LIOR

Regalo por hacer algo

Selecciona o escribe. Si alguien te ofrece un regalo para que hagas algo con lo que no estás de acuerdo. ¿Qué harías?.

Digo “no” y se lo cuento a una persona de confianza

Lo pienso solo o sola

Acepto el regalo

LIOR

Ven, vamos solos/as

Selecciona o escribe. Si alguien quiere llevarte a un lugar apartado.
¿Qué harías?.

Voy con esa persona

Espero a ver qué pasa

Me alejo y busco a otra persona de confianza

LIOR

No respetó mi no

Selecciona o escribe. Si ya dijiste que no y la otra persona insiste.
¿Qué harías?.

Repito “no”, me alejo y busco ayuda

Cambio de idea

Me quedo quieto/a

LIOR